

FÖRENINGEN

Vild! – Friluftsföreningen vid Linköpings universitet genomför flera gånger i månaden turer och aktiviteter av skilda slag och "fikanivåer" i Östergötlands natur och omnejd.

Fikanivån är ett mått på en aktivitets planerade tempo och ansträngningsgrad. Hög fikanivå betyder förhållandevis lågt tempo och/eller mycket tid avsatt till fikaaster. Nivån är en helt subjektiv bedömning med avseende på aktivitetens innehåll av de genomförande ledarna varför två aktiviteter med samma fikanivå kan skilja sig åt. En paddling, en vandring, grottkrypning eller skridskohajk är inte heller helt jämförbara aktiviteter så ta nivåerna som en fingervisning.

Hela terminens aktiviteter med beskrivningar finns i programfoldern på www.vild.studorg.liu.se och finns även på papper på upptaksmötet. Därutöver hålls spontana endagsturer som annonseras ut på epostlistan. Vi har spontant bl a gjort långfärdsstridskoturer, turskidåkning, utflykter, grottkrypning m m. Vad skulle **du** vilja se i programmet? En klättringshajk, fisketur, vinterstrapats-tävling eller...? Tips och idéer välkomnas glatt.

Anmälan till varje aktivitet sker till den ansvarige ledaren enligt principen först till kvarn. **Vild!** har ingen medlemsavgift utan deltagande i aktiviteter sker till självkostnadspris plus tjugo kronor som går till föreningens omkostnader. Föreningen har en del utrustning att nyttjas i Vild!s aktiviteter, en del till lån annat till självkostnadshyra. Läs mer om **Vild!**s utrustning på hemsidan. Ofta går det även att låna utrustning från vänner eller samordna med andra deltagare. Eftersom föreningen är knuten till Riksidrottsförbundet och Sveriges Akademiska Idrottsförbund, SAIF är föreningens aktiviteter inte enbart öppna för studenter utan *alla* är välkomna! Allt deltagande sker på egen risk!

EPOSTLISTAN OCH HEMSIDAN

Ofta tillkommer aktiviteter och ibland ändras de. Info i sista stund kommer bara på epostlistan. Detta är det rätta sättet att få reda på allt som händer i **Vild!**. Mer info om listan och föreningen finns på hemsidan:

www.studorg.liu.se/vild

Friluftsföreningen
Vild!

www.studorg.liu.se/vild



Aktiviteter Våren 2007

4	februari	Ufo-skådning i pulkabacken
	Vid händelse av snö (SAOL: nederbörd som består av iskristaller) letar vi fram pulkor, källkar, sopsäckar, skärbrädor och beger oss ut till Himmelstalundsfältets Alper där vi slår hastighetsrekord och kanske rullar en snögubbe eller två! Tid och dag meddelas när snön fallit! Kostnad Vild!-20. Frågor & anmälan mailas till Louise på <louqu475@student.liu.se> eller 0707-214109.	
3	(23)24-25/2	Surprisechajk
	Vandring eller skidåkning beroende på väder och snödjup. Mer info kommer. Kostnad: Mat + resa (max 100 kr) + Vild!-20. Anmälan till KG <karst27@student.liu.se> alt. 070-7984597.	
3	mars	Kusttur
	Om snön nu någonsin mer kommer att infinna sig på våra breddgrader sätter vi på oss laggen och gör en lagom lång skidtur ut mot Gryts skärgård utanför Valdermarsvik. Om inte drar vi på kängorna och knatar samma sträcka som inte är bestämd än. Övernattar gör vi en natt i tält eller vindskydd med god mat och mys. Kostnader blir det för bussresa, mat + Vild!-20 men det ska inte behöva bli så dyrt. Datum och noggrannare planering för turen bestämmer vi senare när vi vet mer om förutsättningarna och förträff kommer att vara i Norrköping. Är du intresserad av att hänga med till havet så hör av dig till Ida Bratt på <idabr133@student.liu.se> eller ring på 0730-615375. Vi är tacksamma för en intresseanmälan i februari – mitten av mars. Ledare: Ida och Maria.	
4	3/3	Ågelsjötur
	Endagsutflykt i samarbete med studenthälsan i Norrköping. Ledare: Louise och Johan. Mer info på hemsidan.	
5	3-4/3	Lyxhajk
	Detta år tar vi oss tillbaks till ett av Vild! tidigare uppskattat utflyktsmål i den natursköna Kolmårdenskogen. Vi tar oss från Resecentrum i Linköping, på lördagen, till Kolmården där vi börjar vår vandring förbi bl a Lövsjön, Nunnebanan och Skiren längs med Sörmlandsleden. Efter ca 13 km når vi Stavsjö vandrarhem där viostar, äter middag tillsammans och umgås. Eftersom det är en lyxhajk sker vandringen i lugn takt och det finns sköna sängar att sova i på vandrarhemmet. Följande dag vandrar vi från Stavsjö till Strömsfors vilket är ca 8 km. Även denna etapp innehåller lunch- och fikapaus. Kostnad: Mat, boende och resa + Vild!-20. Anmälan och frågor till Karin Wermelin <karwe@home.se>. Ledare: Karin och Micke.	
5	21/3	Orka Torka!
	Varför ska man orka torka sin egen mat när man köpa försvarets billiga frystorkade? Hur gör man när man torkar sin egen mat? Smakar det unk? Kan man torka ägg? Det och massor av annat avklaras under Orka Torka-kvällen i Norrköping! Ta gärna med dina favoritfriluftsmatsrecept så kanske de östgötska friluftsområdena (och korridorsköken?) i framtiden kan dofta av diverse kulinariteter istället för dammiga Varma Koppen! Plats och (kvälls) tid meddelas senare. Kostnad: Vild!-20 + ev. några småslantar för provsmakning. Anmälan till Louise på <louqu475@student.liu.se> eller 0707-214109.	
4	31/3	Getå
	Endagsutflykt i samarbete med studenthälsan i Norrköping. Ledare: Louise och Johan. Mer info på hemsidan.	
4	14-15/4	Utekväll i Linköpingstrakten
	Vi tar bussen till skogen för en lugn helgtur i Linköpingstrakten. En övernattning i tält eller vindskydd. Kostnad: ca 50 kr för buss + Vild!-20. Ledare: Kristin och Andreas. Anmälan och frågor: <kripe706@student.liu.se> alt. 073-6417535.	
X	20-22/4 (teori 16/4)	Överlevnadskurs
	Numera legendarisk kurs! Förstå kroppens behov och reaktioner i nöd. Hur man klarar sig med enkla medel i skogen. Vi går teoretiskt och praktiskt igenom grunderna om reaktionerna på närings- och vätskebrist. Växter som föda och medicin. Eld, vatten och bivacker, samt utrustning och nödutrustning. Ledarna har mycket stor erfarenhet av ämnet. Utevana och viss skogsförtrogenhet behövs. Obligatorisk teorikväll måndag 16/4. Start utedel fredag tidig kväll, Slut söndag em. Kostnad: 300 kr inklusive Vild!-20. Utrustning: minimal... Anmälan/frågor till kurschef Nils-Krister Persson <sekr@vild.studorg.liu.se>.	
2	30/3-8/4	Vintertur
	En vintertur i Jämtlandsfjällen. Vi kommer att utgå från Storulvån och får sju dagar på skidor i fjällen. Sover gör vi i tält (Vild! har fina tält att hyra ut om man inte har eller kan låna). Turen går först en sväng i Norge och förhoppningsvis kan vi göra en toptur på Helagsfjället innan vi vänder tillbaka mot Storulvån. Kostnad: Resa, mat och ev. hyra av utrustning + Vild!-20. Intresseanmälan till Johannes <johannes.nilsson@gmail.com> alt. 070-8989056. Mer information kommer till alla som har anmält intresse. Anmäl dig i	

?	mycket god tid för att hinna skaffa tågbiljett! Ledare: Johannes, KG, Filip och Henrik.	
?	april	Cykeltur
	Någon gång under april, maj, vid vackert väder, kommer det att annordnas en cykeltur. Vi tänker cykla från Linköping till Motala, vidare mot Mjölby och sedan tillbaka till Linköping. Vi tänker försöka hålla ett tempo på ca 30 km/h, vid aktiv cykling. Det kommer att bli ett pizzastopp någonstans efter vägen. Kostnad Vild!-20. Gnällfaktor: 5 ;) Pizzafaktor: 5 ;) Ledare och anmälan: Filip Törnqvist <flto338@student.liu.se> tel. 070-2021118 och Anders Thun <andth533@student.liu.se>.	
	21/4	Marmorbrottet
	Endagsutflykt i samarbete med studenthälsan i Norrköping. Ledare: Anders Szczepanski. Mer info på hemsidan.	
	maj	Linne 2007
	En workshop om växter, om problemlösning, en fortsättning på överlevnadskurserna. 2007 är det 300 år sedan Carl Linnæus föddelse. Runt om i Sverige - och världen -kommer jubileumsfirande att ske, se http://www.linne2007.se Ledord för jubileet är Kreativitet - Nyfikenhet - Vetenskap. Vild är naturligtvis med genom en annorlunda aktivitet i linneansk anda. Vi tar fasta på Linnes intresse för växter och deras nyttovärde, vi tar också avstamp i jubileumstemat kreativitet. Så vi ägnar oss åt användbara växter till föda, medicin och annat, hur man lär sig hitta dem, känna igen dem, verksamma innehåll och hur de kan tillredas. Därtill blir det problemlösningsmetodik med kreativitet! Kreativitet är ett ämne som aktualiseras mer och mer. Man kommer att få lära sig ett antal s.k. kreativitetsverktyg. Användbart i skogen men kanske än mer hemmavid, i studierna och jobb. Man behöver inte ha deltagit på överlevnadskurserna för att vara med. En mindre avgift kan komma att tas ut. Anmälan till <sekr@vild.studorg.liu.se>.	
	27-29/4	Paddling
	När våren är som skönast ger vi oss ut på en paddling i Kinda Kanal. Paddlingen är omväxlande sjö och å med fin natur runtomkring. Vi beger oss ut på fredag eftermiddag och paddlar till söndag eftermiddag. Kostnad: Kanothyra + mat + Vild!-20. Antalet platser är begränsat. Ledare Erik E, Kristin och Johannes. Frågor och anmälan till <johannes.nilsson@gmail.com> alt. 070-8989056.	
	4-6/5	Singelhajk
	Vild! är glad att kunna erbjuda en mötesplats för alla som kan tänka sig att träffa andra singlar till skogs. Vi kommer ha en balanserad deltagargrupp om max 16 personer, inga på förhand bestämda mat- eller tält-lag, individuella packlistor, och så vidare... Den här gången välkomnar vi speciellt deltagare från Linköpings-området. Kostnad: Max 500 kr + mat, inkl. Vild!-20. Anmälan av typen kvinna/man söker kvinna/man skickas senast den 3 maj till <singel-vt07@vild.studorg.liu.se>. Frågor kan också skickas direkt till någon av arrangörerna, exempelvis Henrik <tidfelt@isy.liu.se> alt. 070-2723742 eller Anna <annsc008@student.liu.se> alt. 070-4429942.	
	12/5	Trampa runt en sväng
	Lördagen den 12 maj cyklar vi ut från Norrköping; långt bort från stadens gråa hus vi glatt vår kosa styr, och följer vägens vita band mot ljusa äventyr. Med andra ord styr vi mot Leonardsberg och därefter vidare ut i den östgötska myllan. Räkna med att vi är ute ungefär mellan kl.10-16, och att det både ska lunchas och fikas (fyll cykelkorgen!). Kostnad: Vild!-20. Frågor som inte rör cykeltekniska saker + anmälan mailas till Louise på <louqu475@student.liu.se> eller 0707-214109.	
	12-13/5	Jättejobbigt
	Vild!s äventyrliga tvådagars multisporttävling för tvåmannalag. Vårens upplevelse och en utmaning för dig och din vän. Mer info kommer senare på hemsidan och via e-postlistan. Anmälan till <jj@vild.studorg.liu.se>.	
	(8)9-10/6	S:t Anna paddling
	Följ med ut i S:t Annas underbara skärgård och paddla kajak i försommar värmen! Vi kommer att ta oss till Tyrislöt och hyra kajaker och sedan bege oss iväg ut i det fria. Turen riktar sig främst till den lite mer erfarne paddlaren. Vi åker fredag kväll och kommer tillbaka någon gång söndag eftermiddag. Kostanden blir 500 kr för kajaker + resan och maten + Vild!-20. Anmälan och frågor till Johan Petersson <johpe676+stanna@gmail.com> 0707 48 24 05. Leadre Johan och Maria Wallström <kvickrot@tele2.se>.	
	sommaren	Endagsvandring på Östgötaleden
	Vandring Vidingsjö-Rimforsa på en dag (ca 6 mil) någon gång under sommaren, mer info skickas ut via mejllistan. Kostnad: Buss från Rimforsa till Linköping + Vild!-20. Ledare: Gilbert Rosenkranz <gilbert.rosenkranz@gmail.com>. Anmälan och info via mejl.	

EPOSTLISTAN OCH HEMSIDAN

Ofta tillkommer aktiviteter och ibland ändras de. Info i sista stund kommer bara på epostlistan. Detta är det rätta sättet att få reda på allt som händer i Vild!. Mer info om listan finns på hemsidan www.studorg.liu.se/vild

Nyckel: Flikanivå: 5 = lugnt, mycket fika, 1 = ansträngande, snabbfika, X = speciäfall, ingen fika!