

FÖRENINGEN

Vild! – Friluftsföreningen vid Linköpings universitet genomför flera gånger i månaden turer och aktiviteter av skilda slag och “fikanivåer” i Östergötlands natur och omnejd.

Fikanivån är ett mått på en aktivitets planerade tempo och ansträngningsgrad. Hög fikanivå betyder förhållandevis lågt tempo och/eller mycket tid avsatt till fikaraster. Nivån är en helt subjektiv bedömning med avseende på aktivitetens innehåll av de genomförande ledarna varför två aktiviteter med samma fikanivå kan skilja sig åt. En paddling, en vandring, grottkrypning eller skridskohajk är inte heller helt jämförbara aktiviteter så ta nivåerna som en fingervisning.

Hela terminens aktiviteter med beskrivningar finns i programfoldern på www.studorg.liu.se/vild och finns även på papper på upptaktsmötet. Därutöver hålls spontana endagsturer som annonseras ut på epostlistan. Vi har spontant bl a gjort långfärdsskridskoturer, turskidåkning, utflykter, grottkrypning m m. Vad skulle **du** vilja se i programmet? En klättringshajk, fisketur, vinterstrapats-tävling eller...? Tips och idéer välkomnas glatt.

Anmälan till varje aktivitet sker till den ansvarige ledaren enligt principen först till kvarn. **Vild!** har ingen medlemsavgift utan deltagande i aktiviteter sker till självkostnadspris plus tjugo kronor som går till föreningens omkostnader. Föreningen har en del utrustning att nyttjas i Vild!s aktiviteter, en del till lån annat till självkostnadshyra. Läs mer om **Vild!**s utrustning på hemsidan. Ofta går det även att låna utrustning från vänner eller samordna med andra deltagare. Eftersom föreningen är knuten till Riksidrottsförbundet och Sveriges Akademiska Idrottsförbund, SAIF är föreningens aktiviteter inte enbart öppna för studenter utan *alla* är välkomna! Allt deltagande sker på egen risk!

EPOSTLISTAN OCH HEMSIDAN

Ofta tillkommer aktiviteter och ibland ändras de. Info i sista stund kommer bara på epostlistan. Detta är det rätta sättet att få reda på allt som händer i **Vild!**. Mer info om listan och föreningen finns på hemsidan:

www.studorg.liu.se/vild

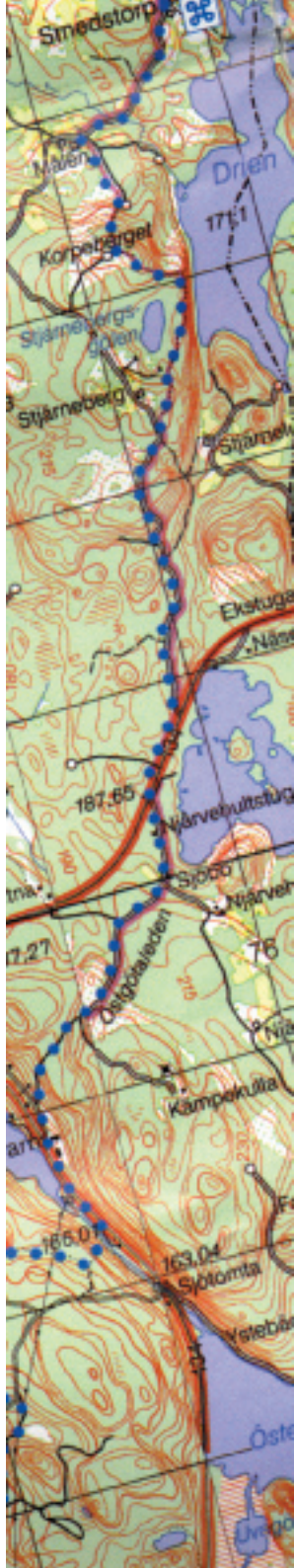
HYRA UTRUSTNING

Vild! har grejer man kan hyra eller låna gratis, se fliken “Uthyrning” på hemsidan. Några exempel: Kök (30 kr per tillfälle), ryggsäck (30 kr per dag), tält (50 kr per natt), långfärdsskridskor (komplett utrustning förutom kängor, gratis).

Friluftsföreningen

Vild!

www.studorg.liu.se/vild
eller www.vild.nu (kommer snart)



AKTIVITETER VÅREN 2008

4 9-10/2

Utför i Kisa

När det är barmark i Linköping är det ofta snö i Tolvmannabacken i Kisa! Därför åker vi dit och roar vi oss hela dagen med alpint, snowboard, telemark, längd eller skridskor. En av ledarna, Maria, kan ge en introduktion till telemark. Vi åker buss från Linköping (som passerar Gamla Linköping) strax efter 9 på lördagsmorgonen. Det bär iväg hemåt när backen stänger och vi är tillbaka i Linköping innan 17.30. Vi äter lunch i halvtid så ta med äggmackor och varm choklad, korv att grilla eller något annat som mättar. Det finns skidor och utrustning av alla de slag att hyra på plats. Kostnad för detta hittar du på www.tolvmannabacken.com. Övriga kostnader: liftkort 200 kr + dygnsbiljett buss 110 kr + Vild!-tjuga. Anmälan senast 6/2 till Maria Wallström, kvickrot@swipnet.se, 070-56 51 964. Övriga ledare är Anna Scharff och Filip Törnquist.

5 23-24/2

Lyxhajk i Omberg

I år går den klassiska Lyxhajken i ekoparken Omberg där det bland annat finns variationsrika lövskogar, beteshagar med jätteekar och grannaturskogar. På lördagen vandrar vi drygt en mil. Vi övernattar på ett vandrarhem och på kvällen bastar vi och äter en tre-rättersmiddag som vi tillagar gemensamt. På söndagen vandrar vi ytterligare drygt en mil. Turen är lämplig både för nybörjare och erfarna friluftsmänniskor. Ledare är Mikael Nyström, vild@majtuna.se, och Karin Wermelin.

3 8-9/3

Stormvandring

Stormvandring, denna klassiker i repris! Vi hoppas på storslagna vyer, mäktiga vågor, piskande kust, kanske gnistrande stjärnhimmel och frostade stigar. Vintern är en underbar tid i naturen. Lite vrångare, lite friskare, manne lite mer krävande. Sover gör vi i tält. Går gör vi långt. Kostnader är Vild!-20 och resa samt mat. Ledare Johan Petersson johpe676@gmail.com och Nils-Krister Persson

4 5-6/4

Runda Ägelsjön

Kom ut i det härliga vårvädret och upptäck Ägelsjön! På lördagen går vi en lite längre sträcka för att kunna njuta av utsikten över sjön uppifrån de höga klipporna där vi slår läger, medan vi på söndagen vandrar en kortare sträcka nerför klipporna och tillbaka till bussen. För att ta oss ut till start och mål färdas vi med buss från Norrköping till Jursla. Mer exakta tider vid anmälan till Johan Peterson johpe676@student.liu.se Eller Viktor Kolbe vikko480@student.liu.se

4 17-19/4

Forspaddlingskurs i Dalarna

Sugen på att prova forspaddling? Kom med på en forspaddlingskurs i Falun. Vi kommer att sova och laga mat inomhus och paddla i lättare fors på dagarna. Både teori och praktik ingår och utrustning inkl. kläder ingår i priset. För att komma med krävs att du har erfarenhet av att paddla kajak, t.ex. havskajak. Max 8 deltagare. Kostnad: 500kr + Mat + resa (ca 300kr) + Vild!-20. Anmäl dig senast 15 april till Anders. Ledare: Anders Gille (anders@gnista.com alt 073-6594080) och Johan Petersson.

3 19-20/4

Sju sorters kakor

Alla har en favorit kaka som är speciell för just dig, kanske gör du den bara till jul, kanske fick du den av mormor när du tappa din första tand eller har du sommarjobbat en hel sommar på kondis bara för att lära dig hur man gör dom där underbara kakorna. Vi är jättenyfika på hur dina kakor smakar och vi kan lova att du inte skulle vilja gå miste om våra kakor, därför inbjuder Vild! till en sju sorters kakor hajk. Alla deltagare bakar sin speciella kaka, vid varje fika paus bjuder en person på sina kakor vilket gör att du kommer att få ta del av massor av goda kakor under helgen. Mellan alla kakpauser vandrar vi i skogarna i ombergsområdet och natten tillbringar vi i vindskydd. Kostnad: kakor + bussbiljett + Vild! tjuga. Anmälan senast: 14/ 4. För frågor och anmälan kontakta Kristin Petters kripe706@student.liu.se, 0736417535 eller Emil Jonsson mmhodo@gmail.com.

4 26/4

På islandshäst på Omberg

Omberg är en av de vackraste platserna i Östergötland och vackrare blir det från hästryggen! I två timmar får vi njuta av både hästar och vacker natur. Inga förkunskaper krävs, hästarna är både snälla och lätta att rida och jag kan garantera att alla kommer att få lika roligt oavsett förkunskaper. I priset ingår fika som vi intar efter ridturen. Vi åker från Linköping med bil och vi delar på bensinkostnaden. Avfärd kl. 9.00 och vi kommer åter till Linköping ca. kl. 14.00. Max 7 personer så först till kvarn! Kostnad: turridning 400 kr + bensinkostnad + Vild!-tjuga. Anmälan och kontant betalning senast 21/4 till Anna Scharff, ansnc008@student.liu.se, 070-442 99 42.

7

Nyckel: Fikanivå: 5 = lugnt, mycket fika, 1 = ansträngande, snabbfika, X = specialfall, ingen fika!

25-27/4

Överlevnadskurs

Den numera legendariska kursen går av stapeln igen! Lär dig förstå kroppens behov och reaktioner i nöd. Hur man klarar sig med enkla medel i skogen. Vi går teoretiskt och praktiskt igenom grunderna om reaktionerna på närings- och vätskebrist. Växter som föda och medicin. Eld, vatten och bivacker, samt friluftssäkerhet, utrustning och nödutrustning. Ledarna har mycket stor erfarenhet av ämnet. Utevana och viss skogsförtrogenhet behövs. Obligatorisk teorikväll preliminärt tisdag 22/4. Start utedel fredag tidig kväll, Slut söndag em. Kostnad: 340 kr samt Vild!-20. Utrustning: minimal... Anmälan/frågor till kurschef Nils-Krister Persson, epost-nils-krister.persson_at_hb.se

April-Maj

Värvandring i Tinnerö eklandskap

Följ med på en avstressande och naturskön endagsvandring till ett vårigt Tinnerö naturreservat söder om Linköping. Vi går ca. 2.5 mil med start och mål vid Ryds Centrum. Samling ca 08.30. Datum och exakt tid medelas på epostlistan. Utrustning: Vandringskängor, mat för dagen (grillkorv?) och ett glatt humör. Kostnad: Vildtjuga, egen mat och ev. bussresa. Anmälan och info: Gilbert Rosenkranz gilbert.rosenkranz@gmail.com

10-11/5

Nybörjarhajk

En tur för alla som längtar ut i naturen nu när vårsolen värmer skönt. På lördag morgon tar vi bussen från resercentrum i Linköping ut i de östgötska skogarna för en vandring. På natten sover vi i vindskydd eller tält utifrån önskemål. Lördagskvällen spenderas framför en mysig brasa. Maten lagar vi på stormkök i matlag. Möjlighet för ett kvälls, eller varför inte morgon, dopp kommer finnas för den hågade. På söndagen tar vi en kortare tur tillbaka till bussen som tar oss tillbaka till Linköping igen. Kostnad: Vild! tjuga + busspengar. Sista anmälan: 7/5 till Erik Eriksson erier732@gmail.com

Övriga ledare: Erik Eriksson, Kristin Petters, Emil Jonsson (och Filip Törnkvist?)

18/5

Cykeltur till Stjärnorpsravinen och fornborgen vid Roxens norra strand

Vi cyklar från Linköping via Berga upp till den nordvästra delen av Roxen. Här besöker vi den grönskande Stjärnorpsravinen och besöker den närbelägna fornborgen med utsikt över Roxen. Även ett besök till Roxens strand kan bli aktuellt om tid ges. Cykelturen sker i ett för alla lagom och njutbart tempo. Med andra ord mormorscyklar med cykelkorg är mer än välkomna, speciellt då fika måste transporteras =) Ledare: Maria Wallström och Filip Törnqvist. Anmälningar senast 13 maj till Maria Wallström kvickrot@swipnet.se, 070-5651964

17-18/5

Glottern-glidet

Beskrivning: I samband med att våra grannar i väster firar sin nationaldag packar vi kanoterna och gör en lugn och skön vartur. Vi börjar norr om Åby utanför Norrköping och paddlar oss genom Kolmårdsskogarna. Vi paddlar i lugnt tempo i det sköna vårvädret och tar pauser när vi känner för det. Framåt kvällen hittar vi någon fin plats att sova på och lagar lite god mat och tänder en brasa medan solen sakta sänker sig vid horisonten. Förhoppningsvis hittar vi eller bygger vi en bastu och tar vårens första dopp i sjön. Turen passar lika bra för nybörjaren som för den vane paddlaren som vill ha en skön vartur. Anmälan sker på <http://vild.sovplats.se>. Frågor ställs till vild@sovplats.se. Ledare: Martin & Jenny. OBS: Turen utgår från Norrköping, men Linköpingsbor är självklart också hjärtligt välkomna.

Maj

JätteJobbigt

Vild!s äventyrliga 24h multisporttävling för tvåmannalag. Vårens upplevelse och en utmaning för dig och din vän. Mer info kommer senare på hemsidan och via e-postlistan. Anmälan och frågor till jj@vild.studorg.liu.se

6/6

Linne 301

Nationaldagen skall givetvis firas i naturen. Vi firar Linne 301 år med en Linneansk workshop. Vi tar fasta på Linnés intresse för växter och deras nyttovärde, vi tar också avstamp i jubileumstemat 2007-kreativitet. Så vi ägnar oss åt användbara växter till föda, medicin och annat, hur man lär sig hitta dem, känna igen dem, verksamma innehåll och hur de kan tillredas eller kanske användas till garnfärgning eller salvor. Pris ca 400 kr + vildtjuga resa + mat. Anmälan och frågor till Nils-Krister Persson, e-post nils-krister.persson_at_hb.se

(5) 6-8/6

Skärgårdspaddling

Följ med ut i försommaren och upplev den underbara S:t Anna skärgården. Vi kommer att utgå från Tyrislöt för att sedan utifrån väder och vind utforska kobbar och skär i den yttre skärgården, eller paddla bland mer skyddade skogsklädda öar inomskärs. Viss kajakvana är önskvärd då det fortfarande kan vara kallt i vattnet. Kajakhyra ca 600 kr. Ledare: Johan Petersson och Maria Wallström. Frågor och anmälan till johpe676+stanna@gmail.com 0707 48 24 05.

1

3

4

3

4

X

4

3