

AKTIVITETER VÅREN 2009

7/2

Luft i lungan

4 Dags att vädra ut stadsluften ur kroppen. I natursköna Kolmården tillbringar vi dagen och avnjuter vår medhavda matsäck. Atervänder gör vi innan kvällen blivit alltför sen. Turen lämpar sig för såväl ovan som erfaren vandrare. Kostnad: Vild!-20+resa med Östgötatrafiken+matsäck. Ledare: Niklas Fransson (niklasmsn@sovplats.se) och Jenny Berggren.

20-21/2

Ennattsövernattning i jaktstuga

5 Följ med ut till en mysig jaktstuga söder om Linköping på fredagskvällen via bussfärd och en kortare vandring. Vi lagar middag och övernattar (i sovsäck på golv) i den lilla stugan som ligger vackert belägen vid vattnet. Turen passar dig som vill ut i naturen på vintern och övernatta, men vill slippa den värsta nattkylan. Vi är tillbaka i Linköping på lördag vid lunchtid. Ledare: Mikael Nyström (vild@majtuna.se).

20-21/2

Februaripaddling

2 Upptäck S:t Annas skärgård under servintern. Under denna paddlingens lågsäsong kommer vi att ge oss ut i 2-mans kajaker från Tyrislöt och uppträcka en annorlunda och kargare skärgård. Vi kommer att paddla lördag till söndag, sova i tält och ha det bra! Paddlingsvana är ett krav med tanke vattentemperatur. Kostnad: kajakhyra ca 350 kr+transport+mat+Vild!-20. Ledare: Johan Petersson (johpe676@gmail.com) och Emil Jonsson.

28/2-1/3

Lyxhajak

4 För tionde året har det blivit dags för Lyxhajak. Årets hålls på klassisk friluftsmark i Kilsbergen utanför Nora där naturen tillhör norra barrskogsregionen. På lördag och söndag vandrar vi i ganska lugnt tempo och med lättare packning. På lördag kväll bastar vi i en vedeldad bastu vid en sjö, lagar och äter en tre-rättersmiddag och övernattar i sängar inomhus. Turen är lämplig både för nybörjare och erfarna friluftsmänniskor. Ledare: Mikael Nyström (vild@majtuna.se) och Karin Wermelin.

(prel)7-8 /3

Ledarskapshelg

Riktas sig både till dig som är ledare i Vild! och till dig som är intresserad av Vild! men ännu inte är med i ledarskaran. Ingen särskild kunskap om friluftsliv behövs. Centrala begrepp som tas upp är kommunikation, ledarskapstilar, gruppdynamik. Helgen är upplagd som en workshop där vi hjälper varandra att bli bättre. Alla kan något och ingen kan allt. Kursen innehåller många övningar men tar också upp teori och omfattar efterreflexioner. Boende inomhus. Kostnad: lokallhyra+transport+Vild!-20. Guider: Karin Wermelin (k.wermelin@gmail.com) och Nils-Krister Persson.

mars

Spårkurs

4 Spårkurs, troligen i Stockholm, med en av Sveriges mest omtalade spårare, Conny Andersson. Spårning kan inte bara användas till att finna vilsegångna människor, och stödja en polisutredning, det är också ett sätt att närma sig naturen, öka ens uppmärksamhetsförmåga, se saker ur olika perspektiv, och aktivera sin egen medvetenhet och närvaro. Kostnad: Kurskostnad+resa+Vild!-20. Ledare: Nils-Krister Persson (nils-krister.persson@hb.se) och Viktor Kolbe

28-29/3

Kakhjak III

3 Alla har en favorit kaka som är speciell för just dig, därför inbjuder Vild! till en sju sorters kakor hajk. Alla deltagare bakar sin speciella kaka, vid varje fika paus bjuder en person på sina kakor vilket gör att du kommer att få ta del av massor av goda kakor under helgen. Mellan alla kakapauser vandrar vi nån trevlig stans, natten tillbringar vi i vindskydd eller tält. Kostnad: kakor+buss+Vild!-20. Anmälan senast: 24/3. Ledare: Emil Jonsson (nossnoj.lime@gmail.com) och Simon Alvinge.

Punsch i påsk

5 Har du missat Glögg i advent? Misströsta inte, för nu kommer uppföljaren – Punsch i påsk! En kväll runt påsk vandrar vi till ett vindskydd i närheten av Linköping. Vid vindskyddet sätter vi oss runt elden, äter middag, fikar och får lära oss mer om punsch. De som vill övernattar i vindskyddet och de som vill vandrar hem när kvällen är slut. Kostnad: bussfärd+mat+vedkostnad+Vild!-20. Ledare: Mikael Nyström (vild@majtuna.se).

7 Nyckel: Fikafaktor: 5 = lugnt, mycket fika, 1 = ansträngande, snabbfika, X = specialfall, ingen fika!

18/4

Dagstur med kajak

4 Vi hoppas på en härlig vårdag i sjöarna Stora och Lilla Rängen, strax söder om Linköping. Vi kommer att paddla i lugnt tempo och ta en paus mitt på dagen när vi äter lunch. Alla är välkomna, såväl nybörjare som mer vana paddlare. Kostnad: 220kr+buss+mat+Vild!-20. Anmälan: senast 1 april. Ledare: Maria Wallström (kvickrot@swipnet.se) och Karin Gunnarsson.

26/4

Cykeltur med många ledare

3 I strålende vårsol beger vi oss ut på en dagstur på cykel, med humöret på topp och cykelkorgen fylld med en trevlig matsäck. Vi cyklar i lämpligt tempo till Berg och vidare längs Göta kanal och tar fikapaus på något vackert ställe. Kostnad: matsäck+Vild!-20. Ledare: Nina Fjellström (ninf404@student.liu.se), Johanna Ranner, Filip Törnqvist och Jenny Berggren.

1-3/5

Bulsjöäppaddling

3 Det är vår och dags för paddling i Bulsjöån! Jätten Bule har försett sin å med en av södra Sveriges rikaste bottenflor och troll och sägner i mängd, där den rinner i djupa skogar mellan de båda Lägersjöarna och Sommen. Kanadensarpaddling med några lyft. Ledare: Nils-Krister (nils-krister.persson@hb.se) och Peter Steneteg.

9-10/5

Värvandring

4 Upplev Omberg till fots! Njut av bokskogar, vårblommor och fina vyer över Vättern. Vi kommer även att besöka Alvastra kloster ruiner. Vandringen kommer att ha en del pauser då du kan ägna tid till fotografering om du vill, så ta gärna med kameran. Kostnad: resa+mat+Vild!-20. Anmälan: senast 27 april. Ledare: Maria Wallström (kvickrot@swipnet.se), Nina Fjellström och Simon Alvinge.

21-24/5

Långpaddling

3 Följ med ut på en långhelg i den underbara S:t Annas skärgård. Vi kommer att ta oss fram mellan kobbar och skär under fyra härliga försommardagar och slå läger på olika öar. Vid fint väder kan den som vill sova under stjärnorna, annars sover vi i tält. Vi utgår från Tyrislöt där vi hyr kajaker från S:t Annas kajakuthyrning. Då vattnet fortfarande är kallt vill vi att du har paddlat förut. Kostnad: kajakhyra+Vild!-20+resa i hyrda bilar (om vi inte lyckas låna ihop tillräckligt många). Ledare: Johan Petersson, Helena Wintgren och Karin Gunnarsson (karin77g@yahoo.se).

27/5

Paus i plugget

4 Ta studieuppehåll för en kväll och följ med oss på cykeltur ut i Tinnerö eklandskap. Vi grillar korv och marshmallows över lägerelden och kanske sjunger en sång eller två. När vi blir sömniga återvänder vi till civilisationen. Kostnad: Vild!-20+matsäck Ledare: Jenny (jenbe316@student.liu.se) och Niklas Fransson.

29-31/5

Klätterhelg Stegeborgsgården

Klättersugen? Här är ett tillfälle att utmana dig själv på bergväggen. Vi har med oss en instruktör. Ange vid anmälan om du behöver låna utrustning och vilken klättrvana du har. Antal: 10-15 st deltagare. Kostnad: 400kr+mat+resa+vildtjuga. Logi: 100 kr / tält eller vandrarhem ca 300 kr/pers. Anmälan: senast 15/5. OBS! Bindande anmälan. Ledare David Johansson (ljusdesigner@hotmail.com) och Maria Wallström.

maj/juni

JätteJobbigt - 2009

X Vild!s Äventyrliga 24h multisporttävling för tvåmannalag. Vårens upplevelse och en utmaning för dig och din vän. Mer info kommer senare på hemsidan och via e-postlistan. Anmälan och frågor till jj@vild.studorg.liu.se.

6/6

Cykelutflykt till Stjärnorpsravinen

4 Häng med på en heldags cykelutflykt längs Roxen till den spännande Stjärnorpsravinen, av vissa kallad den "östgötska regnskogen". På vägen dit stannar vi till vid svartåmynningsens fågeltorn för fika och ev. fågelskådning. Kostnad: Vild!-20. Ledare: Simon Alvinge (simal769@student.liu.se) och Maria Wallström. Anmälan: senast torsdag 4/6.

6-7/6

Fastfyllt vattenglid

2 På den här kajakturen i St Annas välbesökta paddelvatten drar vi ner fikafaktorn något snäpp för att få njuta mycket av de nätta små farkosterna och efterlängtat vila vid dagens slut. Därför är detta en tur för vana paddlare som känner sig bekväma i lite snabbare kajaker. Trötta paddlare tas om hand med bogserlina, och kanske lite extra axelmassage väl på land. Kostnad: Kajakhyran (550 kr)+resa+mat+Vild!-20. Max sex deltagare. Ledare: Viktor Kolbe (viktor.kolbe@gmail.com) och Henrik Tidefelt.