

**Inbjudan  
SAIF:s förbundsmöte  
22-24 oktober 2010 i Västerås**

**"Framtidens  
studentidrott"**



[www.studentidrott.se](http://www.studentidrott.se)

# Välkommen till förbundsmötet 2010

## Vill du vara med och påverka studentidrottens framtid?

Kom då till Västerås och delta i SAIF:s förbundsmöte 22-24 oktober 2010! Genom gruppdiskussioner och traditionella årsmötesbeslut kommer SAIF:s verksamhetsplan och budget för 2010-2012 att fastställas. Förbundsstyrelsen för de kommande två åren väljs också i samband med mötet. Helgen ger dessutom tillfällen att utbyta tips och idéer med andra föreningar kring er egen verksamhet. Din medverkan är värdefull både för dig, din förening och studentidrotten.

Vill din förening lämna in en motion till förbundsmötet så ska den finnas på SAIF:s kansli **senast 1 september 2010**. Motioner skickas till SAIF, Box 2052, 750 02 Uppsala.

På fredagen arrangeras en temadag, **"Framtidens studentidrott"**. Dagen ger dig och din förening många konkreta förslag på hur ni kan locka fler studenter och utveckla er verksamhet. På lördagen och söndagen fortsätter vi under samma tema men går över till förbundsmötesdiskussioner och beslut. På lördagseftermiddagen erbjuder vi tre olika fysiska aktiviteter: innebandy, lekturnering och parkour. I samband med galamiddagen på kvällen delas priser ut till årets studentidrottsförening, årets eldsjäl inom studentidrotten, årets studentidrottshemsida och årets studentidrottsbild. Nomineringar ska vara SAIF tillhanda **20 september 2010** och du hittar mer information på [www.studentidrott.se](http://www.studentidrott.se) om hur du nominerar.

Förbundsmötet, de fysiska aktiviteterna och galamiddagen arrangeras av **Sveriges Akademiska Idrottsförbund (SAIF)** i samarbete med **Västerås Studenters Idrottsförening (VSIF)** [www.vsif.nu](http://www.vsif.nu)

## Program

### Fredag 22 oktober

- 12.00 Lunch**
- 13.00 Framtidens studentidrott**  
Johanna St Clair Renard, SAIF:s ordförande gör en nulägesanalys av studentidrottssverige och vilka utmaningar vi har inför framtiden.
- 13.30 Campushallskunskap – så stärker vi våra ledare, Linköpings Studenters IF: berättar**  
Genom en grundutbildning i Campushallskunskap för alla ledare och instruktörer har LSIF lyckats skapa en stark föreningskänsla där alla ledare är goda ambassadörer för föreningen.
- 14.00 Att våga satsa större, Växjö Universitets Gymnastik & Idrottsförening berättar**  
Olympens träningscenter i Växjö öppnar sina portar lagom till terminsstart hösten 2010. Genom god planering och starka visioner satsar VUGI på att driva en träningsanläggning för studenter och målet är att locka 1000 nya medlemmar till föreningen.
- 14.30 Studenterna vill men var är föreningarna? Johanna Olsson, Högskolan Dalarna**  
Vi får ta del av en pifärs undersökning om hur studenter på fyra lärosäten uppfattar studentidrottsföreningarna. Du får konkreta förslag på hur din förening kan bli mer attraktiv och ett naturligt val för idrottande studenter.
- 15.00 Kaffe**
- 15.30 Förening i framkant**  
Pierre Mood, prestationsutvecklare och psykolog, ger oss verktyg att fånga alla medlemmars potential. Med motivation som bränsle och tydliga mål lär vi oss lyfta föreningen till nya höjder.
- 18.00 Snackisar, mat och mingel.**

### Lördag 23 oktober

- 9.30 Registrering av förbundsmötesombud**
- 10.00 Förbundsmötet öppnas**
- 12.00 Lunch**
- 13.00 Verksamhetsplan 2010-2012**  
Presentation och gruppdiskussioner
- 16.00 Mellanmål och ombyte**
- 16.30 Fysisk aktivitet**
- 19.30 Galamiddag**

### Söndag 24 oktober

- 10.00 Förbundsmötesförhandlingar**
  - Motioner
  - Propositioner
  - Verksamhetsplan och budget 2010-2012
  - Val av styrelse och valberedning

**Ca 13.00 Avslutning med lunch**



# Vad är ett förbundsmöte?

SAIF:s förbundsmöte äger rum vartannat år. Förbundsmötet består av medlemsföreningarnas ombud och är förbundets högsta beslutande organ. De viktigaste punkterna som förbundsmötet fattar beslut om är verksamhetsinriktning och budget för de kommande två åren samt val till förbundsstyrelsen.

## Gå igenom handlingarna och kom väl förberedd!

För att du som representerar din förening på förbundsmötet ska känna dig väl insatt i frågorna är vårt förslag att din förenings styrelse gemensamt går igenom förbundsmöteshandlingarna, som kommer att skickas ut till dig som ombud. Då vet du vad din förening tycker och hur du ska agera.

## Tack vare Idrottslyftet kan du delta gratis!

Förbundsmötet innebär föreningsutveckling och därför är det gratis för alla deltagare som tillhör en SAIF-ansluten förening att delta, förutsatt att föreningen har eget bank- eller postgiro, betalat årsavgift & lämnat in årsrapport till SAIF samt gör ansökan av Idrottslyftet via IdrottOnline. Hör av dig till Cecilia Olsson, telefon 018-65 30 73 eller [cecilia@saif.se](mailto:cecilia@saif.se) om du har frågor kring Idrottslyftet.

Vill ni delta utan stöd från Idrottslyftet kostar det 2 750 kr/person exklusive resor. Ansökan av Idrottslyftet sker efter förbundsmötet. Vid avbokningar (utan läkarintyg) debiteras föreningen en administrativ avgift på 500 kr per person.

## Resa

Resan till och från Västerås bokar och betalar du själv genom att åka tåg, samåka i bil eller flyga.

**Billigaste färdstätt gäller om du vill söka bidrag från Idrottslyftet!** Taxiresor ersätts inte.

## Erbjudande: Åk med SJ – få upp till 50% rabatt

Deltagare på förbundsmötet får 50% rabatt på de fullt återbetalningsbara biljetterna samt 20% på ej ombokningsbara och ombokningsbara biljetterna. Detta gäller till och från Västerås 21-26 oktober 2010. Du bokar och betalar din resa själv. Uppge kundnummer 994761 när du bokar via SJ Callcenter 0771-75 75 55 tonval 1 eller SJ Resebutik på järnvägsstationen. Du kan inte nyttja ovanstående rabatt om du bokar via nätet. För frågor och ytterligare information kontakta SAIF:s kansli på telefon 018-65 30 70 eller [info@saif.se](mailto:info@saif.se). Erbjudandet gäller från och med 1 september.



## Boende

Vi bor i flerbäddsrums på Stadshotellet i Västerås. Hotellbokningen sköts av SAIF.

Uppge i anmälan om du vill dela rum med någon speciell person.

<http://www.elite.se/hotell/vasteras/stadshotellet/>

## Fysiska aktiviteter

På lördagseftermiddagen kommer följande aktiviteter att erbjudas: innebandy och lekturnering (inomhus) och parkour\*. Ta med lämpliga träningskläder.

## Anmälan

**Senast måndag 20 september 2010** ska din anmälan vara SAIF tillhanda.

I slutet av september skickar vi ut möteshandlingarna inför förbundsmötet till dig som är anmäld.

## Frågor?

Ta kontakt med SAIF:s kansli på telefon 018 – 65 30 70 eller via e-post [info@saif.se](mailto:info@saif.se).

\*Parkour går ut på att röra sig på ett smidigt, kontrollerat och snabbt sätt genom alla sorters miljöer. Hinder kan vara allt i omgivningen från hustak, stolpar, bänkar och trottoarkanter till träd, stenar, staket och murar.

<http://www.youtube.com/watch?v=voB6WiP83NU>



# Välkommen till SAIF:s förbundsmöte 2010!



# Röstlängd

Rösträtt har alla föreningar som betalat årsavgift och lämnat in årsrapport senast den 31 mars 2010. Alla föreningar har ett grundmandat. Fler än 1000 medlemmar ger 1 extra mandat, 3000 medlemmar ger 2 extra mandat och 7000 medlemmar ger 3 extra mandat.

| Förening |                                      |  | Mandat | Förening  |                                               |  | Mandat |
|----------|--------------------------------------|--|--------|-----------|-----------------------------------------------|--|--------|
| BeIF     | Bergsskolans IF                      |  | 1      | MIFU      | Medicinska Idrottsföreningen Uppsala          |  | 1      |
| BoIF     | Bosö IF                              |  | 1      | MOS       | Myggans Orienteringssällskap                  |  | 1      |
| CBMR     | Chalmers Blue Mc Rangers             |  | 1      | NAFFI     | Norrköpings Akademiska Förening för idrottare |  | 1      |
| COL      | Chalmers Orienteringslöpare          |  | 1      | NNIF      | Norrlands Nations IF                          |  | 1      |
| ELSA IF  | Eskilstuna Lagom Sportiga Akademiker |  | 1      | PHIS      | Polishögskolans Idrotts- och skytteförening   |  | 1      |
| GIH IF   | Gymnastik- och idrottshögskolans IF  |  | 1      | SKSIF     | Skara studentkårs IF                          |  | 1      |
| GNIF     | Gotlands Nations IF                  |  | 1      | StIF      | Stampus IF                                    |  | 1      |
| GSIF     | Göteborgs Studenters IF              |  | 1      | SIST      | Studenternas Idrottssällskap Trollhättan      |  | 1      |
| HAIK     | Handelshögskolans Idrottsutskott     |  | 1      | SSIF      | Stockholms Studenters IF                      |  | 4      |
| HIFF     | Högskolans IF i Falun                |  | 1      | STIL      | Studentidrotten i Luleå                       |  | 3      |
| HIFS     | Högskolans IF i Skövde               |  | 1      | StNIF     | Stockholms Nations IF                         |  | 1      |
| HKIF     | Högskolan Kristianstad IF            |  | 1      | Telf      | Teknologkårens IF                             |  | 1      |
| HSIF     | Halmstad Studenters IF               |  | 1      | UAFS      | Uppsala Akademiska Fäktsällskap               |  | 1      |
| IBK UT   | Innebandyklubben Uppsala Teknologer  |  | 1      | UARS      | Uppsala Akademiska Roddarsällskap             |  | 1      |
| IFA      | IF Academ                            |  | 1      | ULS IF    | Ultuna Studentkårs IF                         |  | 2      |
| IFT      | IF Trikadien                         |  | 1      | Upekon IF | Uppsalaekonomernas IF                         |  | 1      |
| IKSU     | Idrottsklubben Studenterna Umeå      |  | 4      | V-dala IF | Västmanland-Dala Nations IF                   |  | 1      |
| JSIF     | Jönköpings Studenters IF             |  | 1      | Vic IF    | Victoria IF                                   |  | 1      |
| JÄFIF    | Jämshögs Folkhögskolas IF            |  | 1      | VIF       | Veterinärhögskolans IF                        |  | 1      |
| KaUIF    | Karlstad Universitets IF             |  | 1      | VILD      | Linköpings studenters friluftsförening        |  | 1      |
| KIDS     | Karlskrona Idrottssektion            |  | 1      | VNIF      | Värmlands Nations IF                          |  | 1      |
| KIFEN    | Katrinebergs IF                      |  | 1      | VSIF      | Västerås Studenters IF                        |  | 1      |
| KTH hIF  | KTH-hallens IF                       |  | 2      | VUGI      | Växjö Universitets Gymnastik- och IF          |  | 2      |
| LIF      | Lillsveds IF                         |  | 1      | ÖGIF      | Östgöta Nations IF                            |  | 1      |
| LSIF     | Linköpings Studenters IF             |  | 3      | ÖSIS      | Östersunds Studenters IF                      |  | 1      |
| LUGI     | LUGI Motionsförening                 |  | 4      | ÖUIF      | Örebro Universitets IF                        |  | 2      |
| LV       | Lithe Vilse Orientering              |  | 1      | MSAIF     | Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund      |  | 2      |
| MIF      | Medicinarnas IF                      |  | 3      | NAF       | Norrlands Akademiska Idrottsförbund           |  | 2      |

## Anmälan

Jag tillhör förening/SDF/övrigt:

Namn:

Adress:

Telefon:

E-post:

Jag har: \_\_\_\_ st röster på förbundsmötet (max 2 röster/person).

### Mat

Jag önskar specialkost (veg, allergi m.m.):

### Fysisk aktivitet (först till kvarn gäller)

Jag vill delta på ☐ innebandy ☐ lekturering ☐ parkour

### Övrigt

Jag delar gärna rum med:

### Kommentarer från tidigare deltagare:

"Mötet och erfarenhetsutbytet med andra människor och föreningar var bäst"

"Vår förening ska självklart vara med på förbundsmötet även i fortsättningen"

Anmälan ska vara SAIF:s kansli tillhanda **senast 20 september 2010.**

**Sveriges Akademiska Idrottsförbund**

**Box 2052, 750 02 Uppsala**

**Fax 018-65 30 79**

**info@saif.se**