

# Aktiviteter Hösterminen 2013

## 6-8 September - You bring it - We'll wok it!

**4** Följ med på en tur i Kolmårdsskogarna med betoning på MAT. Vi tar med oss en wokpanna att tillreda det du vill woka. Vi kommer också ta oss tid att leta efter svamp. Vi sover i vindskydd. Avfärd fredag kväll, återkomst söndag tidig eftermiddag. Kostnad: buss + Vild!-tjuga. 10 platser. Anmälan till Joakim Skytte på joask202@student.liu.se.

10:e September - Upptaktskväll Norrköping, kl 17.30, på Täppan

11:e September - Upptaktskväll Linköping, kl 17.30, U-korridoren, C-huset, Valla.

## 13-15 September - Skärgårdspaddling i Gryt och S:t Anna

**4** Vi hyr kajaker i Gryt och ger oss sedan ut i den vackra skärgården. Där glider vi tyst fram bland öar, kobbar, och skär. Nätterna spenderas i tält, och maten lagas och äts under bar himmel. Vi håller ett lungt tempo och lägger rutten efter tycke och smak. Kostnad: Vild!-tjuga + 380 kr (kajakhyra) + mat + transport. Begränsat antal platser. Ledare: Andreas Edlund. Anmälan: andreas@myrstacken.net senast 5 september.

## 13-15 September - Överlevnadskurs

**X** Den numera legendariska överlevnadskursen i Vilds regi går av stapeln igen! Nu tidigt för att hålla kvar lite sommarvärme. Vi lär oss förstå kroppens behov och reaktioner i en nödsituation, och hur man tillfredsställer dem med enkla medel i de östgötska skogarna. Under kursen går vi, teoretiskt och praktiskt, igenom grunderna vad gäller kroppens reaktioner på närings- och vätskebrist. Vilda växter och djur som föda och medicin. Eld, vatten och bivacker i en nödsituation, samt utrustning och nödutrustning. Utevana och viss skogsförtrogenhet behövs. Ledarna har mycket stor erfarenhet av ämnet. En obligatorisk teorikväll hålls måndag 9:e september kl 17:00. Kostnad 400 kr + Vild!-tjuga. Anmälan och frågor till kurschef Nils-Krister Persson, nils-krister@hb.se

18:e September - En kväll vid brasan (se ruta)

## 29:e September - Roxen runt på cykel

**2** En heldag på cykel där vi tar oss runt sjön Roxen, en tur på cirka nio och en halv mil. Vi cyklar, har det trevligt och stannar för att äta någonstans längs vägen. Alla ansvarar för egen mat. Ingen avancerad cykel krävs för att delta. Kostnad: Vild!-tjuga. Ledare för turen är Carl Tingström. För mer information och anmälan, kontakta Carl på carti579@student.liu.se. Flyttas eller ställs in vid kraftigt regn.

## 5:e Oktober - Dagsvandring från Brokind och ut på Östgötaleden.

**3** Följ med på en höstvandring på Östgötaleden. Vi tar bussen från Linköpings Resentrum kl: 10:35 och går sedan en bit på vandringsleden. Längst vägen åter vi medhavd matsäck. På eftermiddagen framåt 4 tar vi bussen hem igen. Max 20 deltagare. Kostnad buss + Vild!-tjuga. Anmälan till Bim Karhunen Lindström, bimka785@student.liu.se.

10:e Oktober - En kväll vid brasan (se ruta)

Fikafaktor: 5 = Lugnt, mycket fika. 1 = Ansträngande, snabbfika.

## 2:e November - Dagsvandring i Tinnerös eklandskap

**4** Följ med på en vandring genom Tinnerö eklandskap fram till grillplatsen vid Utsiktsberget, Rosenkällasjön. Vi träffas vid Karleplansparkeringen, närmast Granisonen kl. 13.00. Vi går sedan gemensamt i maklig takt förbi Tinnerö och vidare till Rosenkällasjön (ca 5 km). Vid Utsiktsberget tänds en brasa och vi grillar. Har vi tur finns fåglar kvar att iakta. Ta med fika, dricka och det du vill grilla. Det kan hinna bli mörkt innan vi är tillbaka, ficklampa för återfärden kan behövas. Kostnad Vild!-tjuga. Max deltagare: 20. Anmälan till Karin Fredriksson: karin.fredriksson73@gmail.com.

7:e November - En kväll vid brasan i Norrköping (se ruta)

## 10:e November - Dagstur Viggeby - Bestorp

**4** En lugn och stillsam dagstur till Jaktstugeudden i Viggeby naturreservat. Vi tar bussen från Linköpings resecentrum till Brokind och vandrar därefter ca 4km till vindskyddet där det finns möjlighet att grilla medhavd mat. När vi känner oss nöjda så tar vi bussen tillbaka till Linköping. Kostnad: bussbiljett + Vild!-tjuga. Max antal deltagare: 7. Ledare: Marcus Swanson. Anmälan till: marsw115@student.liu.se"

## 13:e December - Luciaknyttis med övernattnig!

**4** På luciadagen träffas vi kl.19.00 vid Vidingsjö motionscentrum och vandrar tillsammans till lämplig plats att tända en brasa på. Vi dricker varm glögg, äter lussekiga och sjunger kanske en julsång eller två. De som vill spenderar natten i vindskydd. Kostnad: Vild!-tjuga. Ledare: Joakim Skytte. Anmälan till joask202@student.liu.se.

## 15:e December - På glid!

**2** En heldag på längdskidor på lämpligt ställe i Linköpingstrakten. Blåbärssoppa och mjölksyra utlovas. Du måste ha egen längdskidutrustning för att kunna delta. Alla ansvarar för egen mat. Kostnad för turen: Vild!-tjuga och eventuell buss-biljett. Ledare för turen är Carl Tingström. För information och anmälan, kontakta Carl på carti579@student.liu.se. Aktiviteten flyttas eller ställs in vid brist på snö.

## Januari-Februari - SmällKallt!

**4** Vill du testa på hur det är att sova ute när det är riktigt kallt, vilka sovsäckar och klädkombinationer som fungerar i sträng kyla? Följ då med på SmällKallt! En lördag då kylan riktigt biter i kinderna tar vi oss till ett vindskydd i Linköpingsområdet och sover i vindskydd. Kravet för att turen ska bli av är det är minst 20 grader kallt. Kostnad: eventuell resa + Vild!-tjuga. Ledare: Joakim Skytte. Frågor och anmälan till joask202@student.liu.se.

## En kväll vid brasan

Vi tar oss till närbeläget vindskydd i Linköpingstrakten för en mysig kväll framför brasan. Vi grillar korv, pinnbröd, marshmallows eller vad du själv önskar. Ev. sång och musik så ta gärna med ett instrument eller sångbok. Alla är välkomna!

En kväll vid brasan äger rum: 18:e september, 10:e oktober och 7:e november (Norrköping). För frågor kontakta Bim på bimka785@student.liu.se