

# Friluftsföreningen

# Vild!

# Friluftsföreningen

Är du intresserad av friluftsliv?

Vill du komma ut i naturen?

Häng då med Vild! på våra turer!

# Vild!

## Föreningen

Vild! är en friluftsförening som riktar sig till studenter vid Linköpings universitet, men även icke-studenter är välkomna. Vi arrangerar flera gånger i månaden aktiviteter av skilda slag, allt från kortare endagsutflykter till flerdagarsturer. Vi gör vandringar längs Östgötaleden, kanot- och kajakturer, långfärdsskridskor, cykelutflykter, mm. Aktiviteterna hålls oftast inom Östergötland.

## Deltagande

Vild! har ingen medlemsavgift, utan allt deltagande sker till självkostnadspris, förutom Vild!-20 — en avgift på 20 kr för varje aktivitet som går till föreningens alla omkostnader. Är det något i utrustningsväg som du saknar är det möjligt att Vild! har grejerna du behöver till uthyrning eller gratis utlåning. Vild! har till exempel ryggsäckar, stormkök och tält — kolla in listan med material under fliken Utrustning på hemsidan!

Allt deltagande sker på egen risk!

## Hemsidan och e-postlistan

Förutom aktiviteterna som du hittar i den här program-foldern, hålls spontana turer som annonseras ut på e-postlistan. Mer information om föreningen och en länk för att anmäla dig till e-postlistan finns på hemsidan: [www.vild.studorg.liu.se](http://www.vild.studorg.liu.se)

## Aktivera dig i Vild!


Föreningen söker alltid nya ledare. Känner du att du skulle vilja vara med och leda turer eller på annat sätt hjälpa till i föreningen är det bara att höra av dig till vår ledaransvarige: [vild.ledaransvarig@gmail.com](mailto:vild.ledaransvarig@gmail.com)

[www.vild.studorg.liu.se](http://www.vild.studorg.liu.se)




# Aktiviteter Våren 2011


## 12:e Februari Bastuhajk

 Kort vandring på ca. 2 km till bastu i Kolmårdskogen. Väl framme blir det matlagning över öppen eld och därefter bastu och isvaksbad. Begränsat antal platser, först till kvarn!  
Kostnad: 50kr +Vild!-20. Ledare: Nils Svensson (svensson.nils@gmail.com).


## 26-27:e Mars Lyxhajk

 I år går den klassiska Lyxhajken i det östgötska odlings- och skogslandskapet runt Borensberg. På både lördagen och söndagen vandrar vi drygt en mil på plogade eller barsmälda mindre vägar och stigar. Vi övernattar på ett vandrarhem och på kvällen består vi och äter en tre-rättersmiddag som vi tillagar gemensamt. Turen är lämplig både för nybörjare och erfarna friluftsmänniskor.  
Ledare: Mikael Nyström och Magnus Olert. Anmälan till (vild@majtuna.se).


## 2-3:e April Musikhajk V

 Ett lyckat koncept som får sin fortsättning. Annorlunda hajk där vi efter kortare vamdromg bor i mysigt vindskydd eller stuga, sjunger och spelar framför brasan på kvällen. Ta med valfritt instrument eller sångbok, vi kör helt efter egna önskemål och förmågor. Har du inget instrument så kan du bara ta med din vackra, eller inte så vackra sångröst! Alla är välkomna! Plats ej bestämt.  
Kostnad: Mat, resa, stuga + Vild!-20. Ledare: Simon Alvinge och Maria Wallström.  
Anmälan till Maria (kvickrot@swipnet.com).


## 9-10:e April Kakhajk VI

 Har du en favoritkaka som är speciell just för dig? Vi är jättenyfika på hur dina kakor smakar och vi kan lova att du inte skulle vilja gå miste om våra kakor! Därför inbjuder Vild! till en sju sorters kakor hajk. Alla deltagare bakar sin speciella kaka, vid varje fika paus bjuder en person på sina kakor vilket gör att du kommer att få ta del av massor av goda kakor under helgen. Mellan alla kakpauser vandrar vi mellan Kisa och Horn söder om Linköping, natten tillbringas vi i vindskydd eller tält.  
Kostnad: Kakor + bussbiljett + Vild!-20. Ledare: Emil Jonsson och Eva Nelander.  
Anmälan senast: 5/4 till (emijo889@student.liu.se).


## 2:e Maj Kajakövningar och Kanotpolo

 På eftermiddagen tar vi bussen ut till Ljungsbro för att öva kajakteknik i en inomhusbasäng! Det blir ett lämpligt tillfälle att öva eskimåsvängar, balans m.m. inför sommarens paddlingar. Vi avslutar med att spela någon eller några omgångar kanotpolo! Begränsat antal platser, först till kvarn!  
Kostnad: 150-200kr + buss + Vild!-20. Ledare: Viktor Kolbe och Sara Sundström.  
Anmälan till (viktor.kolbe@gmail.com).


## 6-8:e Maj Överlevnadskurs

 Den numera legendariska kursen går av stapeln igen! Lär dig förstå kroppens behov och reaktioner i nöd. Hur man klarar sig med enkla medel i skogen. Vi går teoretiskt och praktiskt igenom grunderna om reaktionerna på närings- och vätskebrist. Växter som föda och medicin. Eld, vatten och bivacker samt friluftssäkerhet, utrustning och nödutrustning. Ledarna har mycket stor erfarenhet av ämnet. Utevana och viss skogsförtrogenhet behövs. Obligatorisk teori kväll måndag 2/5. Start utedel fredag tidig kväll, Slut söndag em.  
Kostnad: 400 kr samt Vild!-20 + ev transportkostnad. Utrustning: minimal...  
Anmälan/frågor: Kurschef Nils-Krister Persson, epost (nils-krister.persson@hb.se).


## 13-15:e Maj Bulsjöån Revisited

 Det är vår och dags för paddling i Bulsjöån! Vackert, varierande, vårlandskap i södra Östergötland och en slingrande, vindlande å, bland djupa sprickdalar och storblockig terräng. Ån är paddlingsvänlig under högvatten nu under våren. Vi hinner med sjö- och lite gräsmattepaddling också. Kanadensarpaddling med några lyft. Även om vi paddlar ganska långt kommer tempot är vara relativt lågt. Också du som inte paddlat så mycket är mycket välkommen.  
Obligatorisk förträff måndag 9/5 då vi också delar in oss i matlag, pratar paddling och annat.  
Pris: kanothyra(inkl flytväst) max 500kr(delas på två), mat, resa(troligen i egna bilar).  
Ledare: Nils-Krister Persson och Erik Eriksson.


## 20-22:e Maj Kajak Norra Vättern

 Följ med på en kajakpaddling i försommarväder. Vi kryssar runt i norra Vättern där det finns en mängd öar och fina vyer att upptäcka. Det är bra om du har paddlat någon gång tidigare då vattnet fortfarande kommer att vara kallt. Övernattning i tält. Vi lämnar Linköping på fredag kväll.  
Kostnad: Kajak 550kr + resa + mat + Vild!-20. Begränsat antal platser, först till kvarn! Ledare: Maria Wallström och Viktor Kolbe. Anmälan till (kvickrot@swipnet.se).

## 2-6:e Juni Långhelgsfjällvandring i Jämtland

 Kvällen den 1:e tar vi nattåget upp till någon av jämtlands fjällstationer, vilken av dem bestäms i Mars. Vandringen kan bli strapatsrik med vad, ev. snöpulsnig och toppbestigningar. Det är ingen nybörjarvandring och viss vana rekommenderas.  
Dagsetappernas längd kommer dock hållas nere till en rimlig nivå.  
Kostnad: tågresor ToR +Vild 20. Ledare: Emil Jonsson, Viktor Kolbe, Nils Svensson.  
Anmälan/Frågor: Nils Svensson Tel: 070-999 58 08 (svensson.nils@gmail.com).

## 2-6:e Juni Kajak-paddling i St:Anna

 Häng med ut och njut av försommaren i den vackra östgötska skärgården. Vi hyr kajaker hos Gunvor i Tyrislöt för att paddla runt i Gryts och St:Annas vackra skärgårdar under 4 dagar. Rutten styrs av väder och vind samt deltagarnas önskemål och vana. Då vattnet fortfarande kommer vara kallt är det bra om man har paddlat någon gång tidigare. Fina tillfällen till att ta årets första havsbad! Vid intresse kan vi besöka en ö med bastu. Kostnad: kajakhyra (600-700 kr) samt bensinpenningar för resan + vildtjuga. Obs! Ett begränsat antal platser finns på turen. Ledare: Erik Eriksson och Johan Hellström, Anmälan: erier732@gmail.com

### En kväll vid brasan.

Ett nytt koncept i Vild! som kommer att äga rum en gång per månad under terminen. Vi tar oss till närbeläget vindskydd i Linköpingstrakten för en mysig kväll framför brasan. Vi grillar korv, pinnbröd, marshmallows eller vad du själv önskar. Det kommer även att bli sång och musik så ta gärna med ett instrument eller sångbok. Ett enkelt sätt att komma iväg en kväll i trevligt sällskap! Alla är välkomna!

Datum ej bestämt ännu men information kommer på mail-listan när det beger sig!





**Fikafaktor:** 5 = Lugnt, mycket fika. 1 = Ansträngande, snabbfika.